

# ØRESUND TENNIS

NYHEDSMAGASIN FORÅR 2023

Interview med  
den nye cheftræner

LÆS MERE SIDE 14

KLUB-  
MESTERSKABER

LÆS MERE SIDE 18

Hyg Ind i Hallevik

LÆS MERE SIDE 8

Sommercamps

LÆS MERE SIDE 22

STANDERHEJSNING

HUMLEBÆK 16/4

KL. 12



ØRESUND TENNIS



ØRESUND TENNIS

# FORÅRSKLUMMEN

2022 blev året, hvor vi også i tennisklubben kunne lægge Corona bag os. De var fantastisk igen at have et "normalt" tennisår med en hel masse tennis, aktiviteter og god stemning på og udenfor banerne.

Vi havde set meget frem til, at de nye tennisbaner og padelbaner skulle åbne i løbet af sommeren. Dette skete som bekendt ikke, da byrådet trykkede på pauseknappen i sidste øjeblik, da priserne var steget voldsomt. Heldigvis fandt man de ekstra penge, og alt er nu endelig bevilget og klar til indvielse efter sommerferien. Dog med et lillebitte forbehold for en miljøgodkendelse, som bør ligge klar i marts (lige efter redaktionens deadline desværre).

Vi har fra klubbens side været meget forstående over for alle forhold omkring økonomi og miljø, som naturligvis skal være i orden. Derfor har vi også været forstående over for den samlede forsinkelse på efterhånden 3-4 år.

Men vi har samtidig noteret os, at nøjagtig de samme baner er blevet opført rundt om i landet hver eneste måned i de sidste 2-3 år, og vi har altså vanskelig ved at forestille os, at der er særlige miljøsyn, som alene skal iagttages i vores kommune. Så vi ser derfor med fortrøstning og stor begejstring frem til indvielse kort efter sommerferien.

Og vi har brug for de ekstra baner, da vi simpelthen er for mange medlemmer til de kun 6 baner, vi har nu. Og padeltennis bliver et helt fantastisk tilbud, som foruden at være et virkelig sjovt spil, vil være medvirkende til at antal baner og medlemmer harmonerer bedre. Vi vil informere meget mere om padeltennis og initiativer, når vi kommer nærmere.

Nu og her ser vi frem mod den kommende sæson, som vi åbner med standerhejsning og forårsklargøring lørdag den 16. april kl. 10 (standerhejsning kl. 12). Vi håber som altid at se mange mennesker til forårsklargøring, se flaget blive hejst og skåle i champagne samt efterfølgende spille den traditionelle åbningsturnering. Inden da har vi i øvrigt en ekstraordinær arbejdsdag den 10. april kl. 10, da vi gerne vil forskønne området uden for banerne.

I ventetiden kan man her i nyhedsmagasinet orientere sig om de mange kommende begivenheder, samt læse med om mange spændende aktiviteter sidste år, herunder vores fantastiske u10 hold som vandt det første Danmarksmesterskab i klubbens historie.

Vi ses på banerne  
Lars Gulmann  
Klubchef/Sportschef



LARS DAHL GULMANN  
Klubchef/Sportschef

[sportschef@oresundtennis.dk](mailto:sportschef@oresundtennis.dk)



Følg med -

[www.facebook.com/oresundtennis](https://www.facebook.com/oresundtennis)



# INDHOLD

FORÅRSKLUMMEN .....	2
JUNIORTRÆNING .....	4
SENIORTRÆNING .....	5
LINE JENSEN PÅ COLLEGE .....	6
HYG IND TIL HALLEVIK .....	8
U10 DM MESTRE .....	10
SAMARBEJDE MED SÖNDRUMS TK I SVERIGE .....	11
INTERVIEW MED VORES "NYE" CHEFTRÆNER .....	12
TRÆKETCHERE .....	14
LYS PÅ BANE 7 .....	15
HOLDKAMPE .....	16
KLUBMESTERSKABERNE .....	18
HYG IND .....	20
KONTAKTINFO .....	21
SOMMERCAMPS 2023 .....	22
VIGTIGE DATOER .....	23

**I Sportsfysioterapien**  
er vi tre sportsfysioterapeuter som  
er specialiseret i diagnosticering  
og genoptræning af sportsskader.

Gennem grundig undersøgelse tilbyder et  
aktivt forløb. Vi arbejder målrettet og  
databaseret og sikre du kommer tilbage til  
sport.

**HUSK** at du som medlem af Øresund Tennis  
tilbydes 15% i rabat på 1. konsultation og  
efterfølgende behandling

## Vi tilbyder:

- Undersøgelse
- Behandling
- Genoptræningsforløb
- Screening & Performanceanalyse
- Sportsspecifik træning 1:1
- Ultralydsscanning
- Laserbehandling
- Indlæggssåler

Sportsfysioterapien  
Lyngsø Alle 3  
2970 Hørsholm  
Mail [kontakt@sportsfysioterapien.dk](mailto:kontakt@sportsfysioterapien.dk)  
Telefon: 42306020



SPORTSFYSIOTERAPIEN

**HUSK** at du som medlem af Øresund  
Tennis tilbydes 15% i rabat på 1.  
konsultation og efterfølgende  
behandling

# TILMELDING TIL JUNIORTRÆNING 2023

## Tennis er meget mere end træning

Alle kan spille holdkampe uanset niveau. Og det er gratis, når man er medlem i ØT. Er du ikke allerede udtaget til holdkampe: Skriv til [sportschef@oresundtennis.dk](mailto:sportschef@oresundtennis.dk)

**Tilmeldingen til træning er nu åben. Træningen i ØT sker ud fra nogle klare værdier og principper for træningen, som altid skal være af høj kvalitet, og derfor er der kvalitetstrænere på alle hold.**

Man kan starte til tennis, allerede når man er 3 år. Vi har nogle fantastiske mikrotennishold med masser af liv og engagement og god stemning også blandt forældre, som kigger på sidelinjen på de gode sommerdage.

Vi ønsker alle den bedste start på tennistræningen, og her hjælper det meget at træne to gange om ugen. Derfor er træningstime nr. 2 helt gratis for alle minitennisbørn.

Og der er stor rabat på ekstra timer for de større børn. Mikrotennisholdene træner onsdag og fredag eftermiddag. Der er træning for de øvrige juniorhold alle hverdage i Humlebæk, onsdage i Niverød samt tirsdage og torsdage i Nivå-Kokkedal. Alle hold sammensættes ud fra alder og niveau, så alle sikres en god oplevelse til træning.

I løbet af sommeren vil der være forskellige sociale arrangementer, herunder pizzatennis og andre gode begivenheder. Og selvfølgelig sommercamps i sommeren!

Det vil også være mulighed for at børnene kan spille små kampe

mod hinanden på kryds og tværs i weekenderne. Kampe er en naturlig del af tennis, og i ØT sker det på en god, sjov og social måde, hvor alle kan være med og får en god oplevelse.

Vi informerer meget mere om de forskellige aktiviteter ud over træningen i løbet af sæsonen. De allerede planlagte datoer kan ses bagerst i bladet, herunder datoer for vores populære sommercamps.

Vi glæder os til en fantastisk sæson.

Mange hilsner  
**TrænerTeamet**



I ØRESUND  
TENNIS SKAL DET  
VÆRE SJOVT AT GÅ TIL  
TRÆNING - OG MAN  
SKAL LÆRE NOGET  
HVER GANG!

## PRAKTIK OG PRISER

**Mikrotennis, 3-5 år :** 45 min. kr. 300,-

**Minitennis, 6-10 år :** 2 timer kr. 1.000,-

**Juniortræning 10-18 år :**

1 time	2 timer	3 timer
kr. 1.000,-	kr. 1.425,-	kr. 1.850,-



Vores allermindste mikrotennisspillere betaler blot et symbolsk beløb på 300 kr. For øvrige er prisen 1.000 for en gang om ugen - og vi giver time nr. 2 gratis til alle minitennisbørn i alderen 6-10 år, da det gør en kæmpe forskel for de mindste at få spillet to gange om ugen. Vi giver af samme årsag også stor rabat på flere timer til de store børn.

Tilmelding sker i halbooking under bjælken Øresund Tennis. Der er et beskedfelt ved tilmeldingen, og her er det vigtigt at angive tider, man IKKE kan træne. Husk, at man skal være medlem og have betalt kontingent for at kunne tilmelde sig træning. Mere info og tilmelding til træning sker i halbooking systemet : [www.fhnk.halbooking.dk](http://www.fhnk.halbooking.dk) (gå til Øresund Tennis).

# TILMELDING TIL SENIORTRÆNING 2023



Masser af kvalitetstræning i højt humør - både aften og formiddag. Tilmelding via halbooking.

Vi har de sidste år haft rigtig mange på seniortræning. Vi har både hold for helt nye, let øvede og meget øvede. Træningen foregår udendørs mandag aften i Humlebæk (42 pladser), og torsdag aften i Nivå-Kokkedal (24 pladser). Man kan naturligvis tilmelde sig træning både i Humlebæk og/eller Nivå-Kokkedal alt efter, hvad der passer i kalenderen.

Og der vil være formiddagstræning igen 1-2 formiddage for de heldige, som har mulighed for det. Og udvalgte onsdage vil der være Early Bird. Dette foregår i Humlebæk.

Vi har som regel udsolgt meget tidligt særlig på aftenholdene, og derfor kan man i udgangspunktet kun melde sig til en aftentræning, så flest muligt kommer med. Vi vil derfor om muligt udvide deltagerantallet og/eller lave supplerende træningstilbud i løbet af sæsonen for de mange interesserede seniorer!

Får du ikke plads på den faste træning - så laver vi særlige FB grupper til de udsolgte hold, hvor deltagere bedes melde afbud, hvis de ikke kan komme. Dermed kan reserver se om, der skulle være afbud, så man kan købe en plads ad hoc. Endelig laver vi en fantastisk seniorcamp i sommerferien med afsluttende middag.

**Følg med på hjemmeside, FB og aktivitetskalenderen.**



Lind's   
Kaffebar

If your soul needs a break  
We have coffee and **cake**  
If you wanna feel younger  
We have something stronger.

Oscar Brunsvej 9 3050 Humlebæk  
Tlf: 49191818 [www.lindskaffebar.dk](http://www.lindskaffebar.dk)



ØRESUND TENNIS

# LINE JENSEN TIL COLLEGE I IOWA



Line Jensen har på trods af sine kun 18 år været klubbens bedste seniorspiller de sidste 2-3 år. Hun er suveræn 1. single på vores hold i 1. division og spiller turneringer i både ind- og udland. Senest har hun været med til at sikre vores partnerklub, Söndrums TK oprykning i Sverige. Line er desuden bredt kendt i klubben som en vellidt og dedikeret træner for juniorerne lige siden, hun var 12 år.

Line bliver nu den første spiller i Øresund Tennis' historie, som tager til USA for at spille tennis på college. I USA er collegetennis meget udbredt og på et ekstremt højt niveau. Her får spillerne en uddannelse, idet de samtidig træner og spiller på et niveau, som er sammenligneligt med de professionelle. At Line nu er nået så langt, skyldes hendes store dedikation og gode arbejde til træning og turnering gennem hele juniortiden.

I Øresund Tennis er vi utrolig stolte af Line og har bedt hende fortælle lidt om sine tanker for det kommende ophold i IOWA

## **Hvad betyder det for dig at komme på College?**

Det betyder, at jeg kan få en uddannelse mens jeg bliver ved med at spille tennis på højt niveau. Det bliver meget mere intensiv træning, hvor jeg kan lægge lige meget fokus på min sport og uddannelse, hvilket ikke rigtig er muligt i Danmark.

## **Du havde flere tilbud at vælge mellem. Hvorfor valgte du Iowa?**

Jeg valgte skolen, fordi trænerne havde ambitioner om at udvikle holdet og rykke det til et højere niveau. Og samtidig var det vigtigt for mig, at de så mig central del af holdet og ville satse på mig i den proces.

Det giver sikkerhed for at spille kampene og fokus til træningen. Det er en lidt mindre skole end de helt store colleges, og det kan jeg også godt lide. Det bliver lidt mere intimt, som vi også kender fra Danmark, og det bliver nok lidt nemmere at skabe gode relationer med lærere, spillere, klassekammerater m.fl.

## **Hvordan kommer din dagligdag til at se ud på College?**

Dagligdagen vil normalt starte med enten skoletimer eller fysisk træning. Så er der nogle skoletimer om formiddagen og mindst 2 timers træning hver eftermiddag. Det er et super professionelt setup, hvor der også indgår løbetræning og styrketræning under ledelse af professionelle. Det er også fysioterapeut og det hele tilrettelagt ud fra at tennis kan være en hovedprioritet.

## **Har du målsætninger med hvad du skal opnå i Colleetiden?**

Selvfølger betynder uddannelsen i sig selv en del, samt det at man får et perfekt engelsk. Og en masse gode oplevelser. Tennismæssigt vil jeg udvikle mig så meget som muligt som spiller, og se hvad det kan blive til. Jeg har ikke egentlig målsætning i forhold til rangliste, UTR point m.v., men vil blive så god som overhovedet muligt.

## **Hvad ser du allermest frem til?**

Jeg glæder mig rigtig meget til at skabe nye relationer. Det at stå på egne ben og udvikle mig som person er nyt og noget jeg virkelig ser frem til. Det bliver også virkelig dejligt, at tennis og skole går hånd i hånd.

## **Ser vi dig i ferierne til holdkampe og i øvrigt i ØT?**

Ja selvfølgelig. Det glæder mig jeg til.

## Har du det smil du drømmer om?

Vi tilbyder DSD, Digital Smile Design, som giver dig muligheden for at se et virtuelt resultat af dine nye tænder, inden nogen form for behandling sættes i gang.

*Ring og bestil tid til en uforpligtende snak om dit smil.*



Find os på:



### Se dit nye smil

- inden du beslutter dig for behandling!



+45 49 19 00 56



Tand@garner.dk



Humblebæk Strandvej 56,

Humblebæk



www.garner.dk



Tandlægehuset  
i Humlebæk

## Fokus på kunden og service

Vi følger nøje udviklingen og er altid klar til at rådgive om de nyeste, bedste og mest fordelagtige løsninger for dig som kunde. Vi er samtidig kvalitetsbevidste og kæler for den mindste detalje. Det er vores målsætning at udføre færdigt arbejde til aftalt tid. Vi sætter derfor en ære i at overholde aftaler, betingelser og leveringstider – og vi forlader ikke dit hjem før arbejdet er færdigt. Heller ikke uden at rydde op efter os.

Totalløsninger indenfor badeværelse og bryggers – herunder både murer-, tømrer-, elektriker-, maler- og VVS-arbejde.

### Vi skaber løsninger - bl.a. indenfor:

- Renoveringer af fyrrum
- Kedeludskiftninger - også i industrivirksomheder
- Installation af pumper
- Tagrender og nedløb
- Vand- og varmeinstallationer
- Ventilationssystemer

# DYRSTRØM VVS

Bakkegårdsvej 214 - 3050 Humlebæk - Tlf. 49 19 00 75 – Email: info@dyrstrom-vvs.dk



ØRESUND TENNIS

# HYG IND

## TUR TIL HÄLLEVIK 31/5 - 2/6 2022

Mens tennisbanerne i Humlebæk stod voldsomt under vand, nød onsdagshygind'erne solen i Sverige, det dejlige Hällevik Havsbad, de skønne omgivelser og ikke mindst en masse hyggelig tennis - og spillelysten var stor.

Vi var 25 spillende deltagere, og med 4 baner var der rift om pladserne.

Steen styrede som vanligt playlisten med fast, men også fleksibel, hånd, så alle mere eller mindre rimelige krav om solen fra den rigtige vinkel, fair kampe osv., blev tilgodeset.

Og de 9 oversiddere heppede og hyggede uden for banerne med de 3 koner/kærester, som ikke spiller, men som i den grad bidrog til den hyggelige stemning. Og der var også tid til aftenyoga, som Flemming stod for.

Som noget nyt har Hälleviks Havsbad fået anlagt en padeltennisbane, og der er også en minigolfbane. Desuden er badebroen renoveret, til stor glæde for morgenbaderne.

Ulrika og hendes crew modtager os altid med åbne arme, maden er superlækker, og selvfølgelig

sørgede de for storskærm til os, så vi kunne følge Holger Runes kvartfinale i French Open.

En dejlig livgivende og livsforlængende tur, ikke mindst takket være de 3 nye deltagere, som vi forhåbentlig får flere af.

Tak til alle for en dejlig tur og ikke mindst til Stefan Kai for de fantastiske billeder, I kan se her på disse sider.

Mange hilsner Lisbet Foged







ØRESUND TENNIS



Spar 15% Brug koden  
øt15 på [cocohagen.dk](http://cocohagen.dk)





ØRESUND TENNIS

# ØRESUND TENNIS U10 DANMARKSMESTRE FOR HOLD



*Vi vidste ved sæsonstart, at vi havde en stor talentmasse i de yngste årgange. At vores u10 hold ligefrem blev Danmarksmestre for hold overgik alligevel alle forventninger.*

Der er gang i ungdomsafdelingen i Øresund Tennis. Prøv f.eks. at kigge forbi en fredag eftermiddag, hvor man kan få et fantastisk indblik i al den aktivitet og begejstring som er blandt vores unge. Her træner de mindste mikrobørn og minitennisbørn på minibanerne og bane 5-6, samtidig med at de større giver den fuld gas på bane 1-3. Her er ca. 40-50 juniorer og ofte lige så mange forældre, som holder "picnic" på græsset samtidig.

Ud af al den ungdom og begejstring er der også en hel masse talenter. 5 af dem hedder Oskar Lillesø, Vitus Svensson, Cornelius Pihl, Emilie von Haffner og Hugo Brask Nielsen. Sammen udgjorde de vores u 10 hold i 2022, som blev tilmeldt i den nationale række orange bold under Dansk Tennisforbund. Her skulle holdet møde de bedste klubber fra Fyn og Jylland, samt derudover de

største og bedste klubber herhjemme: HRT, KB og B93.

Der var en lige dele nervøsitet og begejstring før første hjemmekamp mod ØGB Silkeborg i starten af maj. Og spændende blev det: de tre første singler var helt lige og måtte alle afgøres i et tredje og afgørende sæt; den såkaldte matchtiebreak. Øresund vandt 2 af disse og de øvrige kampe og startede dermed sæsonen med en "på papiret" stor sejr på 5-1, men som nævnt efter en række gode og lige kampe.

Herefter vandt holdet over HRT, B93 og Team Fyn og spillede uafgjort med Danmarks største klub, KB. En masse gode kampe, hvor børnene foruden at spille en masse god tennis udviste rigtig godt kammeratskab og var gode til at bakke op om hinanden. Med disse resultater vandt vi rækken, men det var alligevel ikke det samme som at blive Danmarksmestre. Først skulle holdet igennem et spændende slutspil!

Dette blev holdt i Roskilde en weekend starten af september.

En stor oplevelse at være med til sammen med alle de andre bedste juniorhold lige fra u10 - u18. Eneste negative ting var, at tennisforbundet havde besluttet, at de yngste skulle afgøre DM indendørs, samtidig med at alle de andre skulle spille ude. Det var helt ærligt en anelse flad fornemmelse, men de seje børn og holdkaptajn Nicolai Lillesø var fast besluttet på, at det ikke skulle tage noget af glæden ved at være med til et så stort arrangement med de bedste i landet.

Så alle gav den fuld gas og vandt semifinalen lørdag. Finalen blev spillet mod KB - den første holdfinale om Danmarksmesterskabet for et ØT hold nogensinde. En lige og velspillet finale, hvor hele 4 ud af 6 kampe skulle afgøres i matchtiebreak. Dem tog holdene to af hver, og så blev det til ØT guld, da vi vandt de sidste to kampe forholdsvis sikkert i to sæt. 4-2 til ØT og klubbens første Danmarksmesterskab.

Fantastisk indsats, holdånd og fight gennem hele året af Lillesø, Vitus, Cornelius, Emilie og Hugo.

## Sådan og kæmpe tillykke!



ØRESUND TENNIS

# SAMARBEJDE MED SÖNDRUMS TK



*Sidste år indledte Øresund Tennis og Söndrums TK fra Halmstad et partnerskab. Det har allerede været en stor succes, og vi forventer os meget af samarbejdet i fremtiden.*

Lige i udkanten af Halmstad by ligger der et større idrætscenter. Det huser Halmstad Badmintonklub, Söndrums Tennisklub, et padelcenter og en squashklub samt flere multisale med gymnastik m.v.

Söndrums TK råder over 5 indendørs og 5 udendørs baner. Klubchefen hedder Joachim Föller og er en gammel bekendt, da han var træner hos os tilbage i 2012 og 2013. Det var dengang vi holdt marathondøgn og spillede for midler til at opføre tennishallen, hvilket Joachim var medvirkende til at drive frem. Joachim er siden flyttet til Sverige, hvor han bor sammen med sin hustru Johanna - som mange måske kender som bestyrer af Drivan Sportscenter i Båstad, som gennem årene har haft utallige danske tennisspillere på besøg til camps m.v.

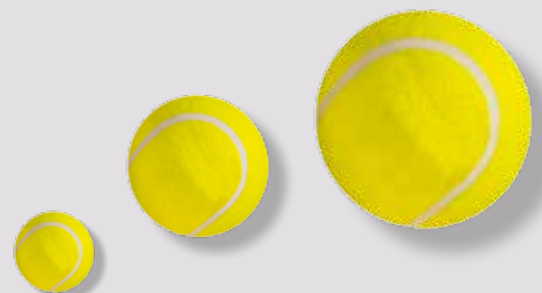
Nu ser et nyt samarbejde som nævnt dagens lys mellem Söndrums TK og Øresund. I løbet af 2022 har dette blandt andet betydet, at der har været to fælles juniorcamps i april og november i henholdsvis Skummelslev og i Halmstad. Desuden træner og spiller Line Jensen (se også omtale side 6) med på Söndrums TKs

førstehold og får mulighed for at udvikle sig yderligere den vej rundt. Andre juniorer fra begge klubber tager ofte på træningsbesøg hos hinanden.

Og vores herrer har glæde af nogle af deres "young guns" Wincent Beltoft m.fl. på 1. holdet, hvor Söndrum TKs træner - og tidligere professionelle tennisspiller - Jonathan Lundstedt også undertiden er med.

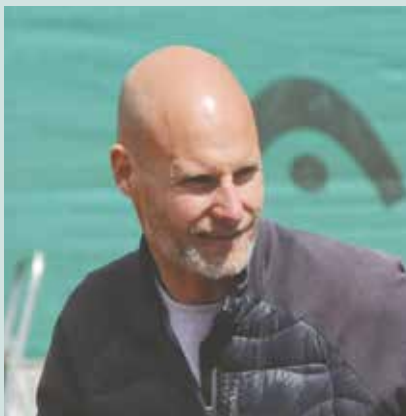
Næste led i udviklingen er fælles luksus camp for seniormotionister i Halmstad i midten af april måned med golf, tennis, spa middag og en masse fællesskab og nye tennis"kompisar".

Senere i år kommer en række juniorer til fælles camp her i bededagsferien, og vi afholder en fælles svensk/dansk juniorturnering første uge i august. Blandt mange andre spændende tiltag er også en mulig fælles camp for alle medlemmer, som ønsker at tage med, sydpå næste vinter eller forår.



# INTERVIEW

## MED CHEFTRÆNEREN



14 MÅNEDER VAR HAN VÆK. NU ER HAN HELDIGVIS TILBAGE! CARSTEN GIZE KRAGHEDE VAR UDVIKLINGSCHEF I ØT FRA 2018-21 OG EFTER ET KORT OPHOLD I BIRKERØD TENNIS-KLUB ER HAN NU TILBAGE FRA 1. JANUAR 2023.

Denne gang som cheftræner med ansvar for en rød tråd gennem alle træningstilbud samt ønske om sportslig fremgang. Vi har talt med Carsten om klubben, menneskerne, kulturen, udviklingsmuligheder og hvad som motiverer ham personlig.

*Nu har du været lidt væk. Det giver jo mulighed for at se klubben sådan lidt i "perspektiv". Kan du sætte nogle ord på ØT sammenlignet med andre klubber - hvad er klubbens styrker og udfordringer?*  
Min tid i Birkerød var også utrolig lærerig - jeg vidste, at jeg skulle over til Birkerød og starte forfra med at bygge en tennisskole op - men der var slet ikke spor af et fundament på, hvordan træningen var struktureret for, hvad skal man lære med rød- orange- og grøn bold.

Her vil jeg fremhæve ØT for at have opbygget et solidt fundament, hvor den røde tråd fra mini-

tennis til gul bold skinner igennem. Ud af et solidt fundament kommer der også gode spillere - det er min erfaring. Kigger man rundt blandt mange tennistrænere i DK, så er tendensen til, at man helst vil træne gode spillere - men hvor kommer disse spillere fra. De skal jo starte et sted og her er fundamentet vigtigt.

At skabe et miljø, hvor spillerne føler sig trygge, glade og motiverede for at lære tennisspillet. Det er de rammer, som er i en klub som ØT. Det er en af klubbens største styrker. Kombineret med og bygget på en fællesskab med gode traditioner som pizzatennis, camps, fantastisk juniorafslutning med kåringer af bl.a. årets junior og anerkendelse m.v. Her vil jeg også fremhæve de mange frivillige. Udfordringen kan være at have ressourcer til at viderudvikle spillere til højere niveau. Bestyrelsen vil gerne højne det sportslige niveau - der er flere spillere i klubben med dette niveau, men der er også behov for ressourcer. Her vil man kunne udnytte ressourcerne bedre både internt i ØT og i samarbejde med andre, som bl.a. Söndrums TK.

*Det er næppe nogen hemmelighed, at du er meget optaget af kulturen i klubben generelt og også træningskulturen. Kan du sætte nogle flere ord på det?*

Ja det er noget jeg er meget optaget af - for det er her, man kan udvikle på alle niveauer. Kort sagt er jeg interesseret i, at spillerne lærer at lære. Det lyder simpelt, men er ret svært at være bevidst om i ens undervisning. At træningen ikke bliver for dikterende er meget vigtigt - og ja, hvad mener jeg så med

det? Som træner skal man kende til udviklingsmulighederne f.eks. teknisk, men samtidig undervise således at spilleren selv bliver bevidst om at ændre/udvikle kompetencer og derved tager ansvar for deres egen udvikling/læring. Det kræver, at alle trænere i klubben er enige i denne retning/filosofi.

*Et lidt andet spørgsmål, måske. Hvad er en god dag i ØT for dig?*

En god dag starter med, at spillerne kommer og er virkeligt glade, hvor man kan se, de bare glæder sig til at komme ned i klubben. At de med det samme starter med at lave opvarmningsprogrammet og derved gøre sig klar til deres træning. Når en spiller virkelig tager nogle ting til sig og siger, det vil jeg arbejde videre med: så er det er god dag for mig. Og nogle dage går tiden bare alt for stærkt - men jeg tænker, at det er et godt tegn på at man nyder sit arbejde....

*Klubben har et ønske om også at udvikle sig sportsligt. Hvad tænker du om det - og hvordan hænger det sammen med den kultur, du beskriver, hvor alle i klubben er vigtige uanset niveau?*

Det er her træningskulturen bliver helt essentiel - for det er den, som er afgørende om spillerne kan nå deres max. Det at gøre sig umage er bare helt afgørende. Tennis kan være et svært spil, som kræver en del koordinering af bevægelser, og det at skulle have bolden over et net og ramme i et afgrænset felt er udfordrende. Så det at få en god basis teknik på plads er vigtigt. Ellers kan det stoppe udviklingen på sigt. Hvilket jo ikke hænger sammen med at udvikle sig sportsligt. Dermed er træningskulturen, som



## ØRESUND TENNIS

jeg ser det, i princippet ens uanset, hvad ens niveau og ambitioner er. Vi kan alle blive bedre ud fra vores eget udgangspunkt.

### **Vi får to nye tennisbaner og også to padeltennisbaner. Hvad er dine tanker om padeltennis?**

Jeg har ikke spillet så meget padeltennis, men de gange jeg har spillet, har jeg virkelig nydt det. Og jeg glæder mig super meget til, at banerne kommer og at spille på dem.

Jeg tænker, at padeltennis kan være med til at skabe yderligere glæde og ny aktivitet for klubbens medlemmer. Det kan også integreres med tennis, f.eks. fælles camps og arrangementer mm. Helt teknisk ift. det tennismæssige, vil det også give noget, da det kan være med til at udvikle spillernes flugteteknik.

### **Din personlige motivation - og ambition måske - som cheftrener i ØT. Hvad er det?**

Min personlige ambition er at rykke alle spillere uanset alder og niveau fra A til B - det at have afgørende indflydelse på at lære spillerne at tage ansvar, er motiverende.

Min ambition er samtidig at gøre ØT til en klub som er et rart sted at være - en klub, hvor alle gør sig umage på banen og over for sine klubkammerater. At man er stolt over at repræsentere ØT, uanset om man er nybegynder på minitenis eller veteran på landshold.

### **Endelig. Du er jo triatlet på højt niveau ved siden af tennis. Hvad betyder triathlon for dig - og hvordan får du tid til det?**

Triathlon er en stor del af mit liv. Jeg lavede min første Ironmand

i 2010, og siden er det blevet en livsstil for mig. Jeg træner meget ja, men passer det ind omkring mit arbejde - jeg kan jo som regel træne om formiddagen og nogle gange om aftenen og ellers passe det ind i weekenden. Det giver mig utrolig meget energi til mit arbejde og overskud i mange af livets facetter.

Jeg har nu lavet 13 Ironmand og skal til Lanzarote her den 20. maj og lave verdens hårdeste Ironmand. Her har jeg faktisk samme ambition som træningskulturen i ØT - nemlig at jeg skal gøre mig umage i min træning og virkelig arbejde med de områder, der kan gøre mig bedre (dvs. hurtigere i alle tre discipliner).



Strandvejens  
Optik

*hine personlige briller*



Strandvejens Optik

HAR GODT UDVALG AF SPORTSBRILLER  
OG TILBYDER

ØRESUNDS TENNIS MEDLEMMER  
15% RABAT VED KØB AF BRILLER.



BOOK GRATIS  
SYNSTEST

Humblebæk Strandvej 52

Tlf. 4916 8228

sms service 2392 2128

[kontakt@strandvejensoptik.dk](mailto:kontakt@strandvejensoptik.dk)

[www.strandvejensoptik.dk](http://www.strandvejensoptik.dk)



ØRESUND TENNIS

# TRÆKETCHERE I HØJ KURS

Engang for ikke alt for længe siden var tennisspillet et ganske andet. Det hele gik en anelse langsommere og man spillede med hvide bolde og tøj og brugte enhåndsbaghånd. Men først og fremmest spillede man med træketchere. Disse var opstrenget med kattetarme og måtte sættes i ramme, når man ikke spillede, for at forhindre at fugt ville gøre rammen skæv.

Træfpunktet var væsentlig mindre og man slog meget mere fladt. Forhånds- og baghåndsgreb var i realiteten små justeringer ift. hammergebet, som man fortsat bruger til serv og flugtspil. Slagene blev slået med strakt arm, og man måtte bestemt ikke bruge håndledet. Sådan er det ikke i dag, og man ser slet ikke det spil længere. Eller næsten ikke. I Øresund er vi nemlig så heldige at have Jakob Christensen, som spiller med træketcher og virkelig har sat sig ind i ketchersportens historie fsa disse oprindelige ketchere.

Jakub er vokset op i Tjekkiet med en far som tennistræner, og har fået sporten ind fra barnsben. Da han startede her i Øresund for 3 år siden, fik han lyst at prøve at

spille mere traditionelt med træketcher - og også enhåndsbaghånd. Jakub har siden da opbygget en mindre samling af ketchere, særlig mange af den nu hedengange Donnay-model, som er særlig kendt fordi Bjørn Borg spillede med den, da han vandt Wimbledon 5 gange i træk fra 1976-80.

Donnay udviklede en model særlig velegnet til Borg's tohåndsbaghånd med det karakteristisk meget længe greb.

Jakub fortæller, at greb dengang blev lavet af ægte lædder fra Gazelleskind. Der er mange andre interessante historier, herunder ikke mindst at Donnay og firmaet Bancroft havde en aftale, som betød at Bjørn Borg kun spillede med Donnay i Europa, idet han brugte Bancroft i USA og Sydamerika.

Hvis I ser Jakob på anlægget er han altid klar til en snak om disse ketchere og deres historie. Og hvem ved, måske udvides samlingen og vi kan lave en event med fortællinger og ketcherne og deres historie.



# STØT ARBEJDET MED LYS PÅ BANE 7

## KØB TOILETPAPIR, KØKKENRULLER OG ANKELSOKKER VIA SUPPORT US



Efter ganske lang ventetid vil der i år endelig blive opført både padel og tennisbaner ved HIC. Dette vil imødekomme en ENORM efterspørgsel på mere kapacitet. Og heldigvis er der lys på padeltennisbanerne, så man kan spille, når det begynder at blive mørkt.

Det er der til gengæld ikke finansiering til på helårsgrusbanerne. Men lys vil bare kunne forlænge sommeraftenerne væsentlig i sensommeren og betyder spil eftermiddage og evt. aftener i både forår og efterår. Med andre ord: det vil gøre en kæmpe forskel!

Af hensyn til naboerne kommer der ikke lys på den "yderste bane", bane 8. Men efter aftale med kommunen kommer der lys på bane 7. Det er dog en forudsætning at tennisklubben skal bidrage med 100.000 til dette, hvilket vi skal tage af "egen lomme".

Derfor håber vi, at mange medlemmer vil være med til at bakke op om dette ved at lægge de "daglige" indkøb af toiletpapir og køkkenruller hos SupportUs gennem klubben. En "palle" toiletpapir/køkkenrulle koster kr. 350, hvoraf de 150 kr. går ubeskåret til lys til bane 7.

Tilsvarende kan bambussokker i virkelig lækker kvalitet købes for 175 kr. for 7 par hvide eller 5 par sorte (de sorte kommer i gaveæske og er ideel som gave). Heraf går 75 kr. ubeskåret til lys til bane 7.

Man kan købe ved at henvende sig til Dorthe Rytter på [dortherytterf@gmail.com](mailto:dortherytterf@gmail.com) eller ved at henvende sig til trænerne i forbindelse med træningen. Vi søger også "ambassadører" som vil hjælpe med at sælge til familie og venner, og her kan man henvende sig til Dorthe på mailen ovenfor.

Et lille regnestykke på, hvor meget støtten kan betyde: Hvis 100 medlemmer i løbet af sommersæsonen køber 2 x toiletpapir, 2 x køkkenrulle og 1 pakke hvide og sorte sokker, har disse 100 medlemmer skaffet 75.000 kr. til lys på bane 7!





ØRESUND TENNIS

# HOLDKAMPE

## 2022

2022 var endnu et år med masser af ØT hold i aktion - masser af gode kampe og stemning på anlægget i Humlebæk, hvor der var mange tilskuere både til 1. holdenes kampe og en række af de øvrige hold. Vi havde igen i 2022 hold med lige fra u 8 til veteran 60, som alle repræsenterede ØT på bedste vis.

En del kampe blev i øvrigt spillet på de dejlige anlæg i Niverød

og Nivå-Kokkedal, så den store planlægskabale kunne gå op. En fornøjelse så mange som ønsker at spille, alle med godt humør og smil undervejs.

Sportsligt set gik det mindre godt i "toppen", hvor vores 1. herrehold måtte erkende at selvom rutine er en god ting, var der måske *lidt for meget* rutine. Meget god tennis til trods, så mangler vi måske lidt yngre kræfter. En sindssyg stærk

1. divisionsrække var for stærk, og vi må en tur i 2. division. Damerne holdt fanen højt med en plads i den øverste halvdel af 1. division anført af Line Jensen. Og fremtiden tegner lys med u 10 holdet, som blev Danmarksmestre (se omtale andetsteds). Samtidig er der fuld gang i seniorbredden med masser af veteranhold i alle rækker fra 40+ til 60+. En fornøjelse at overvære. Tillykke til alle med en masse gode oplevelser!



**HUMLEBÆK  
DYREKLINIK**

Torpenvej 17 . 3050 Humlebæk  
Tlf. 49 19 05 09  
[www.humlebaekdyreklinik.dk](http://www.humlebaekdyreklinik.dk)

Åben hverdage 8.00 -17.00  
Konsultation efter aftale  
Tilknyttet døgnvagt







## ØRESUND TENNIS

### JUNIORER

**U8: Bliver nr. 3 i rækken**  
Berthel Hammer Hvidberg  
Konrad Hey  
Maya Pires  
Villum Alexander Vang  
Elsa Henriksen

**U 10, 1. danmarksmestre**  
Oskar Lillesø  
Vitus Svensson  
Emilie von Haffner  
Cornelius Pihl  
Hugo Brask Nielsen

**U10, 2. Tennis Øst Pulje 1: Vandt puljen og gik til slutspil og fik bronze**  
Philippa Josefine Jakobsen  
Klara Alsing  
Thure Frederiksen  
Amanda Hey  
Lukas Vang  
Carl Andersen

**U10, 3. Tennis Øst Pulje 2: Nr. 3**  
Ryan Bedard  
Carl Louis Jessen  
Carl Andersen  
Terkel Richter Christensen  
Aksel Saabøl  
Philip Parby  
Berthel Hammer Hvidberg

**U 10 rød bold m/k. Pulje 1. Nr. 3 i puljen**  
Casper Emil Gjede  
Jonathan Gandløse  
Alma Lolle  
Kabbo Hoque  
Maya Bedard

**U12 A-række Dreng - nr. 3 ved SM**  
Malthe Lyby Larsen  
Oscar Grant Rosendahl  
August Møller Schyberg  
Oskar Sondrup

**U 12 B-række m/k. Nr. 4 i puljen**  
Cecilie Berak Ergun  
Halfdan Kirk Madsen  
Elise Hissink Müller  
Victor Clausen  
Hjalthe Moesby Vossen  
Valdemar Schyberg  
Vitus Svensson

**U14 A-række Dreng - nr. 5 ved SM**  
Mikkel Sander Pedersen  
Hampus Ladekarl  
Philip Svensson  
Lui Misfeldt  
Gilbert Mark Nørholm

**U14 B-række m/k. Nr. 4 i puljen**  
Lui Misfeldt  
Louis Clausen  
Max Clausen  
Philip Svensson  
Gilbert Mark Nørholm

**U16 piger A-række m/k. Nr. 3 i puljen**  
Alma Lavesen  
Mollie Huniche  
Frida Sveistrup  
My Brodin Nielsen

**U18 åben B-række m/k. Nr. 4 i puljen**  
Thomas Grimaud  
Xenia Henriques  
Pavle Malmstrøm  
Thomas Jakobsen

### SENIORER

**Damer 1. 1. division (4. plads bliver i rækken)**  
Line Jensen  
Sophie Engelsbak  
Emilie Henriksen  
Malene Frei  
Ulrikke Bryde-Nielsen  
Maria Tjellesen

**Damer 2. Liga 2 (5. plads bliver i rækken)**  
Maria Tjellesen  
Hannah Ladekarl  
Emilie Henriksen  
Ammalie Toft  
Alma Lavesen  
Mollie Hunnische  
My Brodin Nielsen

**Damer 3. Liga 3 (5. plads bliver i rækken)**  
Mollie Hunnische  
Maria Røssel  
Karoline Brehm  
Madeleine Dall  
Randi Sveistrup  
My Brodin Nielsen  
Marie Mark  
Louise Sander Nielsen,  
Gitte Graugaard

**Herrer 1. 1. division (7. plads og nedrykning)**  
Carl Bergman  
Farzad Sadhegi  
Stanimir Petrovic  
Nicolai Raastrup  
Nicolai Sletten  
Jonatan Lundstedt  
Wincent Beltoft  
Tue Møllegaard  
Chr. Theisen  
Tobias Andersen  
Simon Vaala

**Herrer 2. Liga 3 (3. plads og bliver i rækken)**  
Tue Møllegaard  
Simon Vaala  
Chr. Theisen  
Mikael Lytzen  
Tobias Andersen  
Palle Andersen  
Jakob Gulmann  
Frederik Max Feddersen  
Nicolai Lillesø  
Mikkel Sander Petersen  
Karl Otto Madsen  
Hampus Ladekarl

**Herrer 3. Liga 4 (4. plads og bliver i rækken)**  
Joachim Fabricius  
Thomas Grimaud  
Jakob Hvidberg Hansen  
Morten Dall  
Mikkel Sander Petersen  
Hampus Ladekarl  
Jørgen Theisen Schmidt  
August Larsen  
Karl Otto Madsen  
Louis Bedard  
Jakob Hey  
Frederik Max Feddersen  
Chr. Max Hansen

**Herrer 4. Liga 4 (5. plads bliver i rækken)**  
Philip Svensson  
Pavle Malmstrøm  
Yelin Wang  
Max Clausen  
August Larsen  
Thomas Pihl

**Veteran 40+ Damehold - Serie 1 - Pulje 1: Nr. 4 i puljen**  
Gitte Graugaard  
Louise Sander Nielsen  
Christine Theisen  
Randi Sveistrup  
Helle Hornemann  
Lone Christensen  
Brianna Galatius  
Dorthe Rytter Federsen  
Marie Mark  
Anne Mette Jeppesen  
Lisbet Samsøe Schmidt  
Anette Buur Bangsgaard  
Solveig Wiinblad

**Veteran 40+. 1. division. DM Bronze**  
Vandt revancebronzekamp efter nederlag sidste år - holdkaptajn Chr. Theisen lover igen i år at NU er det at holdet vinder guld i 2023. Bliver spændende!

Christian Theisen Schmidt  
Henrik KC  
Nikolaj Sletten  
Sophie Engelsbak  
Mikael Lytzen

Malene Frei  
Maria Tjellesen  
Nicolai Lillesø  
Ulrikke Bryde-Nielsen  
Simon Theisen Schmidt  
Farzad Sadeghi  
Simon Vaala  
Anders Bagger

**Veteran 40+. 4. division. Nr. 6 og optykning**  
Dreamteam rykker op med det samme, som holdkaptajnen (storesøster Theisen) lovede sidste år. Dreamteam hører da heller ikke hjemme i 4. Division.  
Lone Christensen  
Christine Theisen  
Christina Bohman  
Louise Sander Nielsen  
Marie Mark  
Randi Sveistrup  
Anne Wiberg  
Morten Dall  
Chr. Max Hansen  
Jakob Raundahl  
Martin Røssel  
Christoffer Theisen Schmidt  
Palle Andersen  
John Vissing  
Jakob Hey  
Jacob Ferré  
Lars Busk

**Veteran 50+. 2. division - Nr. 4 og nedrykning**  
Jan Holck  
Marie Mark  
John Vissing  
Lone Christensen  
Christian Max Hansen  
Helle Hornemann  
Thomas Mark  
Nicolai Sørensen  
Claus Allerup  
Lars Thomsen  
Lars Busk  
Solveig Wiinblad  
Søren Peter Møllnitz

**Veteran: 60+ - 2. division. Nr. 2 og oprykning til 1. division**  
Birgit Carlsen  
Solveig Wiinblad  
Suzan Madsen  
Connie Flindt-Petersen  
Jørgen Theisen Schmidt  
Lars Thomsen  
Peter Salmon  
Mogens Schou  
David Welner  
John Vissing  
Kim Horneman  
Lars Holten  
Søren Peter Møllnitz,  
Farbror Theisen Schmidt er holdkaptajn og målsætningen er at forblive i den stærkeste række.



ØRESUND TENNIS

# ÅRETS K L U B M E S T E R S K A B E R



Årets klubmesterskaber blev afholdt ved hjælp af det nye UTR system. Og det blev som altid en kæmpe succes og årets sportslige/ sociale højdepunkt med mere end 300 kampe og en fantastisk final dag lørdag den 17. september.

Den nye turneringsledelse med Andrew Grant-Christensen i spidsen sørgede for, at turneringen kom godt fra start allerede i starten af juni måned. Og med en række nye deadlines håndhævet med "kærlighed tilsat en anelse nidkærlighed" af klubchefen, så lykkedes det at være helt klar til finaldagen i god tid.

I løbet af sommeren var der dermed spillet en række fantastiske kampe på kryds og tværs af medlemsgrupper - f.eks. i dame A, hvor u16 spilleren Alma Lavesen hen over sommeren mødte en række stærke 40 + damer (hvem der kom sejrrigt ud af dette, kan man få en ide om på næste side ved at se på finaleresultaterne). Redaktionen har også lovet Lillesø Sr. at nævne et enkelt resultat fra Mesterrækken

herrer, hvor samme Lillesø sørgede for, at det heller ikke blev i 2022 at Christian Theisen kom tilbage på tronen efter 20 års fravær.

Der blev i alle rækker gået til den med intensitet og højt humør, og blandt seniorerne er der mange i både Mesterrække, A og B rækkerne, som allerede er i skarp træning til årets KM.

Finaldagen den 17. september blev årets absolut største dag på anlægget i Humlebæk. Fra morgenstunden spillede alle vores energiske u8 børn på minibanerne, samtidig med at veteranrækker og andre seniorrækker gik i gang på de øvrige baner. Og sådan forløb det ud over hele dagen med fantastiske kampe, god stemning og lækker mad og hjemmebagte kager m.v. i cafeen.

På juniorsiden fik vi en ny u18 mester i Mikkel Sander, der som u14 spiller - måske - vil vinde rækken mange gange fremover. Mikkel blev også sammen med sin mor Louise vinder af familierækken. Line

Jensen vandt som sædvanlig u18 og gentog sidste års sejr i mester rækken over Sophie Engelsbak i en fantastisk velspillet finale.

På herresiden var det de rutinede kræfter, som kæmpede og Nicolai Raastrup vandt over Nikolaj Sletten. Vi har i redaktionen været underlagt et vis pres fra de to finalister for ikke i den forbindelse at nævne, at Calle ikke stillede op og at Farzad måtte trække sig undervejs.

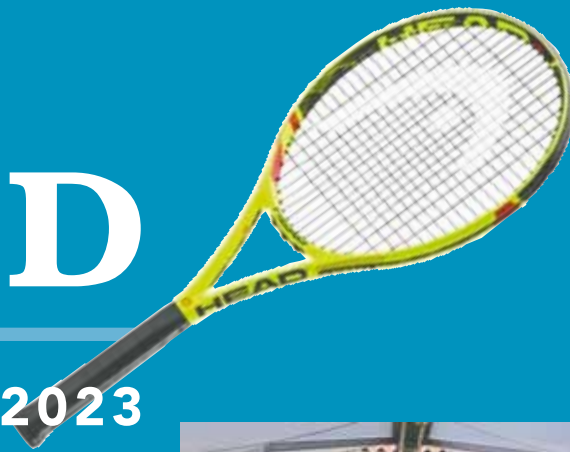
Mange andre spændende og lige finalekampe - alle resultater ses på næste side.

På turneringsledelsens vegne skal vi hilse og sige alle en stor tak for den massive støtte vi oplevede fra deltagerne igennem hele eventet - det var en fornøjelse at arrangere. Og en særlig tak til de mere end 50 frivillige, som hjalp til på finaldagen, samt før og efter - ikke mindst til Tanja og Rasmus Svensson som lavede den mest fantastiske mad og sørgede for cafeén hele finaldagen.

FINALE RESULTATER		
U8 M/K	Berthel Hvidberg - Villum Vang	15-5
U10 M/K-Rød bold	Carl Andersen - Terkel Christiansen	43(5) 41
U10 M/K	Vitus Svensson - Oskar Lillesø	46 64 10-6
U10 M/K	Bonus Philippa Jakobsen - Amanday Hey	63 62
U10 m/k rød	Carl Andersen - Terkel Christensen	76(3) 63
U10 m/k rød bonus	Jonathan Ganløse - Alma Lolle	42 42
U10 Double	Vitus Svensson/Philip Parby - Hugo Braks/Philippa Jakobsen	34(5) 42 10-6
U12 DS	Cecilie Berak Ergun - Karla Gram Alsing	63 64
U12HS	Oscar Grant Rosendahl - Malthe Lyby Larsen	60 60
U12 HD	Cecilie Berak Ergun/Elise Hissink Müller - Philippa Jakobsen/Amanda Hey	64 67(5) 10-6
U12 HD	Oscar Grant Rosendahl/Malthe Lyby Larsen - Vitus Svensson/Oskar Lillesø	60 61
U14 DS	My Brodin Nielsen - Cecilie Berak Ergun	61 63
U14 HS	Mikkel Sander Petersen - Oscar Grant Rosendahl	63 61
U14 HD	Mikkel Sander Petersen/Malthe Lyby Larsen - Philip Svensson/Lui Misfeldt	61 63
U16 DS	Alma Lavesen - Mollie Huniche	62 62
U18 DS	Line Jensen - Hannah Ladekarl	62 75
U18 HS	Mikkel Sander Petersen - Karl Otto Madsen	63 61
U18 DD	Mollie Huniche/Alma Lavesen - Ammalie Toft/My Brodin Nielsen	64 57 12-10
U18 HD	Hampus Ladekarl/Karl Otto Madsen - Lui Misfeldt/Philip Svensson	61 62
<b>DS-M</b>	<b>Line Jensen - Sophie Engelsbak</b>	<b>46 64 10-2</b>
<b>HS-M</b>	<b>Nicolai Raastrup - Nikolaj Sletten</b>	<b>63 62</b>
DD-M	Sophie Engelsbak/Maria Tjellesen - Malene Frei/Ulrikke Bryde Nielsen	61 63
HD-M	Nikolaj Sletten/Tue Møllegaard - Chr. Theisen/Simon Theisen	62 64
MD-M	Nikolaj Sletten/Malene Frei - Chr. Theisen/Maria Tjellesen	64 76(4)
DS-A	Alma Lavesen - Gitte Graugaard	61 61
HS-A	Lasse Brandt - Jacob Raundahl	62 60
DD-A	Alma Lavesen/Mollie Huniche - Mikala Heinesen/Olga Nikroozi	64 62
HD-A	Peter Salmon/Chr Henriksen - Erik Holmskov/Micheal Galouzius	57 62 10-7
MD-A	Erik Holmskov/Olga Nikroozi - Peter Salmon/Lone Christensen	61 62
DS-B	Maria Krogh - Tanja Svensson	61 61
HS-B	Jakob Raundahl - Jakob Hvidberg Hansen	63 62
DD-B	Anette Buur Bangsgard/Eva Lolle - Tanja Svensson/Luize Fentz	60 63
HD-B	Mikkel Misfeldt/David Kahr - Andrew Grant Christensen/Jesper Kragh	75 61
MD-B	Martin Holsøe/Dorte Nordblom - Brian Verner/Lis Gregersen	63 76(2)
HS 45+	Henrik Brask - Jacob Ferré	46 64 11-9
DD 45+	Marie Mark/Louise Sander - Birgit Carlsen/Connie Flindt	75 72
HD 45+	Erik Holmskov/Michael Galouzius - Lars Busk/Jacob Ferré	62 61
HS 60+	Jørn Harder - Jørgen Theisen Schmidt	62 64
HD 60+	Erik Holmskov/Steen Navrbjerg - Peter Salmon/David Welner	75 62
MD 60+	Jørn Harder/Birgit Carlsen - Jørgen/Karen Schmidt	61 61
Familiedouble	Louise og Mikkel Sander - Lui og Mikkel Misfeldt	61 46 10-7

# HYG IND

NATURLIGVIS OGSÅ I 2023



Hyg Ind er en af de længst varende traditioner i tennisklubben. Igennem stort set hele klubbens levetid har der hver onsdag aften været liv og glade dage på banerne, når engagerede seniorer byder op til diverse doublekampe, som spilles på kryds og tværs.

Der er spillere til Hyg Ind, som har været med i mange årtier, og som stadig finder glæden hver onsdag

aften. Samtidig er nye altid velkomne, også til den efterfølgende spisning.

Hyg ind starter hver onsdag aften kl 18, og man skal ikke tilmelde sig men møder lidt før kl. 18 og det er gratis at spille. Ønsker man at spise med betaler man et lille bidrag til mad og drikke.

Kom glad!



## STRANDVEJSRISTERIET KAFFEBAR, RISTERI OG BUTIK

[www.strandvejsristeriet.dk](http://www.strandvejsristeriet.dk)

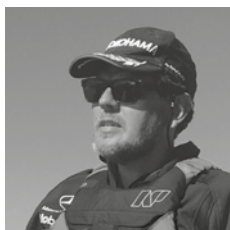
Kronborg Slot, Bygn. 12A, 3000 Helsingør · Åbningstider: Man - Fre 9:30 - 17:00, Lør - Søn 10:00 - 17:00

# KONTAKT INFO

## BESTYRELSE

### Formand

**Kim Rødkjær**  
Kim@maravelo.dk  
Tlf. 60 94 60 95



### Juniorer

**Tanja Beena Svensson**  
beena\_maya@hotmail.com  
Tlf. 20 71 01 79

### Næstformand

**Gorm Bang Madsen**  
gorm.bang.madsen@gmail.com  
Tlf. 60 43 09 26



### Kasserer (ansat)

**Erik Vegeberg**  
Erik.vegeberg@hotmail.dk  
Tlf. 51 46 19 61

### Kasserer

**Jakob Hvidberg Hansen**  
Jakob\_hvidberg\_hansen@hotmail.com  
Tlf. 31 25 81 92



### Hus og bane

**Sven-Erik Madsen**  
svenerikmadsen@mail.dk  
Tlf. 30 11 10 11

### Sponsoransvarlig og fornyelse af klubhus

**Dorthe Rytter Feddersen**  
dortherytterf@gmail.com  
Tlf. 26 70 77 94



### UTR ansvarlig

**Andrew Grant Christensen**  
agrant@mac.com  
Tlf. 20 66 04 29

### Klubchef/sportschef

**Lars Gulmann**  
lars@oresundtennis.dk  
Tlf. 61 20 87 58



Der er mange mennesker, som får Øresund Tennis til at være et fantastisk sted.

Du er altid velkommen til at kontakte os med forslag og/eller, hvis du skulle have lyst til at give en hånd med.





# SOMMERCAMPS 2023

Vi har som altid sommercamps både for juniorer og seniorer. Vores juniorer har så godt sammenhold, at vi har besluttet at de yngste godt kan være på camp sammen med de ældre - idet man jo selvfølgelig sættes på hold med jævnaldrende på banen. Og så nyder alle børnene det gode fællesskab i pauserne med hygge og fælles aktiviteter.

- **26. JUNI - 29. JUNI: JUNIORCAMP FOR JUNIORER I ALDEREN 5-18 ÅR (HOLDES I HUMLEBÆK)**
- **3.- 5.: SENIORCAMP FOR ALLE NIVEAUER (PÅ SKIFT I KLUBBERNE).**
- **31. JULI - 3. AUGUST: JUNIORCAMP FOR JUNIORER I ALDEREN 5-18 ÅR (HOLDES I NIVÅ-KOKKEDAL)**

Tilmelding sker som altid i klubbens IT system. Gå til [www.oresundtennis.dk](http://www.oresundtennis.dk) - vælg træning - tilmelding træning – her kommer du til IT systemet, hvor man logger på og går til Øresund Tennis, vælger træning og så er alle camps oplyst under arrangementer nederst, hvor man også tilmelder sig.

Følg også med på hjemmeside, i nyhedsbreve og på klubbens facebookside - der kunne komme endnu flere camps, når/hvis alt bliver udsolgt.





ØRESUND TENNIS

# OVERSIGT OVER VIGTIGE DATOER 2023

2023

Der sker en masse i 2023. Vi har ikke fået den præcise dato for åbning af padel og tennisbanerne, men her er oversigten over øvrige væsentlige begivenheder.

10. april:	Arbejdsdag 10-12. Kaffe, kage og adgang til at prøvespille banerne for deltagerne bagefter
16. april:	Forårsklargøring kl. 10 og standerhejsning kl. 12
19. april	Hyg Ind starter. Åbent for alle seniorer. Fortsætter hver onsdag kl. 18 hele sæsonen
1. maj	Udendørs træning starter
5.-6.maj	Fælles juniorcamp med Söndrums TK
12. maj	Pizzatennis
13. maj	Seniorholdkampe starter
14. maj	Juniorholdkampe starter
15. maj	Tilmeldingsfrist klubmesterskaber
1. juni	Klubmesterskaber starter
9. juni	Pizzatennis
23. juni	Sidste træningsdag inden sommerferien
24. juni	U10 turnering, ØT Cup
26.-29. juni	JuniorSommerCamp i Humlebæk
3.-5. juli	Seniorcamp i Nivå/Humlebæk
31. juli-3. august	JuniorSommerCamp i Nivå-Kokkedal
1.-5. august	ØT/Söndrums sensommercup, u10 -16 kat 2 turnering
11. august	Pizzatennis
9. september	Finaledag i klubmesterskaberne
22. september	Juniorafslutning

Dette "årshjul" findes også på forsiden af hjemmesiden, hvor der løbende er updates med nye begivenheder.

Følg med [www.oresundtennis.dk/det-sker](http://www.oresundtennis.dk/det-sker)



[www.facebook.com/oresundtennis](http://www.facebook.com/oresundtennis)

# Hej Humlebæk



Fire familier er gået sammen for at åbne café på den 127 årige gamle stationsbygning.

Udover morgenmad, sandwich, brød og kager, tilbyder caféen frisk ristet kaffe fra Strandvejsristeriet. Samt lækre special øl og god vin i baren og et mindre kiosksortiment til den rejsende.

Åbningstider:

mandag -torsdag 7:30-18:00

fredag 7:30-20:00

lørdag 9:00-20

søndag 9:00-18:00

Instagram



Facebook

